



里帰りの方へ — 教室案内 —

マザークラス① 16週～ (妊娠中の生活・母乳育児)

マザークラス② 28週～ (お産に向けての準備・母乳育児)

マザークラス③ (妊婦さんのみ) 32週～

ペアレンツクラス③ (ご夫婦) (お産の経過・母乳・育児)

*③はどちらか一方を受講

- ・ 教室は、マザークラス①・マザークラス②・マザークラス③orペアレンツクラス③がセットです。

1回目(17週～22週)帰阪時に①を受講

① 第1・2(火)、第3・4(水)

34週以降帰阪時に②→③を受講

② 第1・2(水)、第3・4(火)

③ マザー 第2(木)

ペア 第3(木)、第1～4(土)、第4(日)

- ・ 当院で初めてご出産される方は①～③、必ず受講をお願いします。

聖バルナバ病院